

住まいに役立つ
かあらばん

あかいらの♪こみゆ

生活をもっとたのしく! ✨ 手づくりニュースレター

第85号

気分も上がる、ゆとりある暮らし すっきりキレイな部屋で心地よく過ごそう

ドタバタしがちな新年度、散らかり放題の部屋の状況に嘆きの声も。片づけのコツをつかんで、すっきりゆとりの暮らしを実現。

片づけ下手から卒業! 気持ちも前向きになる部屋づくり

生活の変化が多い新年度は、心身ともに疲れが溜まりやすい時期。特に片づけが苦手な方にとっては、心に余裕もなく散らかるいっぽうなのでは? 「片づけなくちゃ」と気張るのは逆効果。軽い気持ちで心地よい部屋へ整えましょう。

片づかない
原因は
これかも!?

- 衝動買いが多く、物が多い。
- 物を置く定位置が決まっていない。
- 散らかっていても気にならない。
- 物を捨てられない。
- 使った物を元の場所に戻さない。
- 動線を考えず、物を置いてしまう。



挫折しない、無理なくできる片づけポイント

物を減らすことが第一歩

片づけが苦手な方の特徴的なひとつが、物にあふれていること。中でも洋服はもったいないからと、なかなか捨てられない上、トレンドに合わせて購入してしまうため増え続けてしまいます。今シーズン袖を通さなかったものは思い切って断捨離しましょう。

片付け場所は最小限

いざ片づけるぞ!と気合いをいれすぎると失敗がち。たとえば、今日はデスク周りを、来週末は本棚を片付け場所を限定。時間も10分程度で終わらせるのが続けるコツです。

使ったら、元に戻す習慣づけを

「あれ、ハサミがない。エコバッグどこに置いたっけ?」と、あたふたと探し物ばかり。時間も気持ちも浪費しないように、まずは物を置く定位置を決めましょう。そして使ったら必ず元に戻す意識づけを。

「とりあえずBOX」で、気持ちを楽に

なにかと新たなアイテムも増える新生活。物を置く定位置も決められず、ひとまず机の上や床に置いてしまう状況も。目隠し的な「とりあえずBOX」を、玄関、キッチン、デスク周りなどに配置してみましょう。雑然と放り込んで、整理は後日、落ち着いてから。散らかっているのが視界に入らないだけでも、すっきりとリラックスモードになります。



住宅+店舗 リフォーム・リノベーション専門

アクシスアートテック株式会社

665-0024 兵庫県宝塚市逆瀬台1丁目11 アヴェルデ4番館1階
◇建築業許可/兵庫県知事(般-5)第301896 ◇兵庫県住宅改修業者登録/兵住改C11第00040号

お気軽にご相談・
お問い合わせ下さい

☎0120-74-5152

TEL 0797-74-5152 FAX 0797-74-5147

施工事例を多数紹介!

www.axis-arttec.co.jp