

住まいに役立つ
かあらばん

あかいらの♪こみゆ

生活をもっとたのしく! ✨ 手づくりニュースレター

第84号

冬場に活発化 ノロウイルスによる 感染性胃腸炎の予防対策

冬場に流行するウイルス性胃腸炎。特に感染力の強いノロウイルスは、注意が必要です。感染リスクを極力減らして、健康的な毎日を!

感染性胃腸炎とは?

感染性胃腸炎とは、細菌やウイルスなどの病原体により発熱・下痢・嘔吐・腹痛などを発症する感染症の総称です。特に胃腸炎を引き起こすもっとも多い原因とされるのがウイルスによるもの。その代表的な一つがノロウイルスで、低温・乾燥を好むため秋から冬にかけて流行します。

感染リスクを軽減 ノロウイルスの予防・対策ポイント

☑ こまめな手洗い

感染予防にもっとも有効な手段はこまめに、かつ丁寧に手洗いすること。石鹸を使用し、手のひら、両手の甲、指の間、指先、爪の間、手首などをまんべんなく、最低15秒以上かけて手洗いしましょう。

☑ 加熱調理を徹底

生食(特に二枚貝など)は極力避けて、食材の中心部まで十分に加熱調理を行ないましょう。

加熱調理
食材の中心温度
85℃以上で
90秒以上

☑ 次亜塩素酸ナトリウム液の消毒で二次感染対策

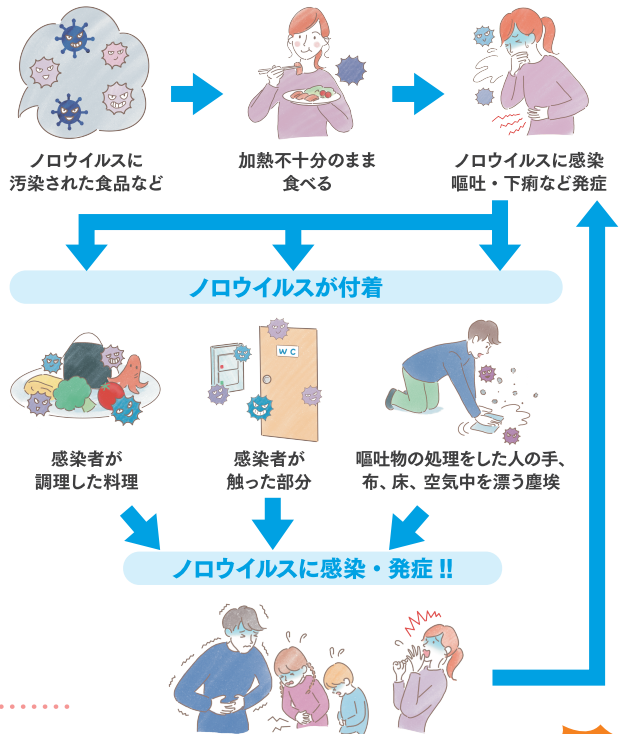
感染力の強いノロウイルスは、一般的なアルコール消毒では撃退困難。次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)を水で希釈した消毒液を使用しましょう。

次亜塩素酸ナトリウム液の作り方(原液濃度5~6%の場合)

拭き掃除用には500mlのペットボトルにキャップ1杯分(約5ml)の塩素系漂白剤を入れ、水で満たす。嘔吐物の処理用には、キャップ2杯分(約10ml)を入れた高濃度液に。



ノロウイルスの主な感染経路



嘔吐物の処理法

- 1 窓を開けて換気をする。嘔吐物の上に新聞紙を静かに広げ、高濃度の次亜塩素酸ナトリウム液を上からたっぷりかける。
- 2 新聞紙の外側から内側へ向けて静かに包み込み、密閉できる袋に入れて捨てる。
- 3 床などに残った部分に次亜塩素酸ナトリウム液をかけて布で拭き取り、最後に水拭きをする。

check!

住宅+店舗 リフォーム・リノベーション専門

アクシスアートテック株式会社

665-0024 兵庫県宝塚市逆瀬台1丁目11 アヴェルデ4番館1階
◇建築業許可/兵庫県知事(般-5)第301896 ◇兵庫県住宅改修業者登録/兵住改C11第00040号

お気軽にご相談・
お問い合わせ下さい

0120-74-5152

TEL 0797-74-5152 FAX 0797-74-5147

施工事例を多数紹介! www.axis-arttec.co.jp