

住まいに役立つ
かあらばん

あかいらの♪こみゆ

生活をもっとたのしく! ✨ 手づくりニュースレター

第75号

寒さを感じない、快適な暮らしを 暖房シーズン前に入念チェック!

本格的な冬の到来に向けて、暖房設備の見直しを。室内の熱を外部に逃さめよう断熱性能を向上させて、快適な暮らしを実践しましょう。

省エネ・節電につながる効率よく部屋を暖めるポイント

暖房器具の特性を把握して併用活用

暖房器具にはそれぞれ特性があり、エアコンは部屋全体を暖めるのに優れていますが、時間がかかるのが弱点です。足元を集中的に温められるこたつなどと併用することで、効率よく寒さを和らげることができます。

空間全体

- エアコン
- ファンヒーター
- 床暖房



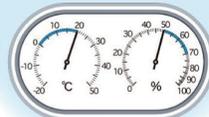
局所部分

- こたつ
- 電気ストーブ
- 電気カーペット

+加湿器で
体感温度アップ

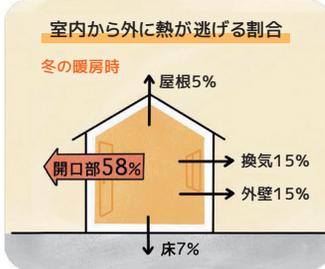
快適な温湿度目安

室温 20℃ 湿度 50%



部屋の暖気を逃さない手法

暖房器具をフル稼働しても、寒さを感じるのは室内から暖気が逃げていくと考えられます。熱の出入りが多い窓をはじめ、家の断熱性を高める工夫をしましょう。



- 断熱効果の高い窓や外壁にリフォーム
- 窓に市販の断熱シートを貼る
- 厚手のカーテンに変える
- 床に断熱材を敷き、その上にラグなどを設置する
- 濡れタオルを干すなどして湿度を上げる

エアコンの使用方法を徹底

エアコンは室内温度を設置温度にするまでがもっともエネルギーを消費します。電気代を節約するためにも賢い使い方を実践しましょう

- 自動運転に設定する。
- 風向きは下向きにする。
(センサー搭載機種の場合は自動コントロールモードに)
- サーキュレーターを同時に稼働する。
- 2週間に1回、フィルターを清掃を行う。

電力会社・契約プランを見直す

多くの会社からさまざまな電力プランが提供されています。自分の生活スタイルなどをふまえ、適切なプランを選択しましょう。

住宅+店舗 リフォーム・リノベーション専門

アクシスアートテック株式会社

665-0024 兵庫県宝塚市逆瀬台1丁目11 アヴェルデ4番館1階
◇建築業許可/兵庫県知事(般-5)第301896号 ◇兵庫県住宅改修業者登録/兵住改C11第00040号

お気軽にご相談・
お問い合わせ下さい

☎0120-74-5152

TEL 0797-74-5152 FAX 0797-74-5147

施工事例を多数紹介! www.axis-arttec.co.jp